Traduzione di Mohammed Roma (mohammedroma@hotmail.it)

Il digiuno e le sue regole

Nome del Khateeb: Abdullah Saalih al Qasier

Sommario:

1) Il desiderio dei Salafus Saalih(pii predecessori)di preservare il loro digiuno
2) Le virtù del Ramadan rispetto agli altri mesi
3) La necessità di astenersi dai peccati, soprattutto durante il digiuno
4) Metodi e regole del digiuno

Prima Khutbah:

Tutte le Preghiere sono per Allah(Gloria a Lui l'Altissimo), noi lo glorifichiamo per la Sua grandezza. Testimonio che non c'è alcuna divinità all'infuori di Lui, che non ha associati, che ha fatto del digiuno di Ramadan uno dei pilastri dell'Islam, e raddoppiato la ricompensa a coloro che fanno il digiuno ed eseguono la preghiera facoltativa notturna – Tarawih.

Testimonio che Muhammad(Pace e benedizioni su di lui)è il Suo servo e Messaggero, esempio da seguire per tutti i Credenti e leader dei giusti. Il Profeta(Pace e benedizioni su di lui)è stato il più generoso tra la gente, specialmente a Ramadan, quando ha incontrato l'Angelo Gabriele da cui ha ricevuto il Sacro Corano.

Che Allah(Gloria a Lui l'Altissimo)abbia misericordia su di lui e sui suoi compagni, che erano come lampade che illuminavano il buio. Gareggiavano tra loro in buone azioni ed in atti di culto che li portavano più vicini ad Allah(Gloria a Lui l'Altissimo). Continuavano a recitare il Corano e stavano molto attenti ad evitare cose che potevano vanificare il loro digiuno.

Per questo, spesso si liberavano dagli affari terreni ed andavano in Moschea a recitare il Corano, così da evitare ogni atto che potesse vanificare il loro digiuno. Dicevano: “Dobbiamo preservare il nostro digiuno ed evitare di danneggiare le persone”.

O gente! Temete Allah(Gloria a Lui l'Altissimo)ed obbediteGli e sappiate che i suoi favori sono innumerevoli.

Allah(Gloria a Lui l'Altissimo)dice nel Sublime Corano:

52. Coloro che obbediscono ad Allah e al Suo Inviato paventano Allah e Lo temono. Essi sono coloro che avranno il successo!

Surah n.24 Versetto n.52

O Credenti! Presto arriverà un grande momento, come il mese benedetto di Ramadan. Che Allah(Gloria a Lui l'Altissimo)ci faccia vivere finché non arriva e ci aiuti nel cercare la Sua vicinanza.

Servi di Allah! E' stato raccontato che il Profeta(Pace e benedizioni su di lui)ha detto: "Il mese di Ramadan è venuto a voi come una benedizione, in cui Allah(Gloria a Lui l'Altissimo)vi copre con la Sua misericordia, cancella i peccati e risponde alle suppliche. Allah(Gloria a Lui l'Altissimo)vede la vostra competizione nel compiere buone azioni ed è orgoglioso. Quindi, dovreste mostrare la bontà di Allah(Gloria a Lui l'Altissimo)in voi stessi, dal momento che un miserabile è colui che viene privato della Misericordia di Allah(Gloria a Lui l'Altissimo)durante questo mese".

Salman al-Farisi ha riportato: Il Profeta(Pace e benedizioni su di lui)fece un sermone l'ultimo giorno di Shaaban dicendo: "O gente! Le ombre di un grande mese benedetto stanno arrivando sopra di voi. In questo mese vi è una notte che è migliore di mille mesi. Allah(Gloria a Lui l'Altissimo)ha reso obbligatorio il digiuno durante questo mese e facoltativa la preghiera nottura(Tarawih). Chiunque commetta una buona azione, otterrà la ricompensa di un atto obbligatorio e chi compie un atto obbligatorio sarà premiato settanta volte di più che in qualsiasi altro mese. E' il mese della pazienza e la ricompensa della pazienza è il Paradiso. Chiunque dia cibo ad una persona per rompere il digiuno, i suoi peccati saranno perdonati e sarà salvato dal Fuoco. Riceverà una ricompensa simile a colui che ha fornito cibo, senza sminuire niente della ricompensa del primo(che ha nutrito). La gente ha detto: O Messaggero di Allah! Nessuno di noi è in grado di fornire cibo per coloro che digiunano. Allora il Profeta(Pace e benedizioni su di lui)ha detto: Allah(Gloria a Lui l'Altissimo)premierà colui che fornisca cibo ad una persona che digiuna, anche se è un po' di latte mescolato con acqua, un dattero ed un sorso d'acqua. Chiunque fornisca una bevanda ad una persona che sta digiunando, Allah(Gloria a Lui l'Altissimo)gli fornirà una bevanda dalla mia Haud(fronte), e chiunque beva dalla mia Haud, non sentirà più la sete fino a quando non entrerà in Paradiso".

L'inizio di questo mese è fatto di misericordia, al centro c'è il perdono e la fine contiene la liberazione dal Fuoco. Quindi dovremo essere interessati a promuovere queste quattro qualità il più possibile: due qualità nel pregare e ringraziare Allah(Gloria a Lui l'Altissimo)ed altre due qualità che sono ugualmente indispensabili. Le prime due qualità: Testimoniare che non c'è alcuna divinità all'infuori di Allah(Gloria a Lui l'Altissimo)e cercare il Suo perdono. Le altre due qualità: Chiedere ad Allah(Gloria a Lui l'Altissimo)di entrare in Paradiso e cercare il Suo rifugio dal Fuoco.

O Credenti! E' stato riportato che il Profeta(Pace e benedizioni su di lui)ha detto: "Chi osservi il digiuno durante il Ramadan, per fede e cercando la ricompensa di Allah(Gloria a Lui l'Altissimo)tutti i suoi precedenti peccati saranno perdonati", o anche "chiunque preghi le notti di Ramadan, con fede ed in vista della ricompensa di Allah(Gloria a Lui l'Altissimo)vedrà tutti i suoi precedenti peccati perdonati".

Il Profeta(Pace e benedizioni su di lui)ha detto: "Coloro che stanno in Preghiera fino a quando l'Imam non ha finito la Preghiera, saranno considerati come coloro che hanno pregato tutta la notte".

Inoltre, il Profeta(Pace e benedizioni su di lui)ha detto: "Chi prega la notte di Laylatul Qadr(notte del destino ndt)vedrà tutti i suoi precedenti peccati cancellati".

Inoltre, il Profeta(Pace e benedizioni su di lui)ha detto: “Il digiuno è come uno scudo. Il giorno in cui siete a digiuno dovete evitare oscenità e clamore. Se qualcuno vi insulta dovete dirgli: Sto digiunando”.

Il Profeta(Pace e benedizioni su di lui)ha insistito per mantenere il digiuno libero da qualunque cosa possa renderlo nullo dicendo: “Chi non rinuncia alla falsità ed al comportamento sciocco, Allah(Gloria a Lui l’Altissimo)non ha bisogno che dia del cibo o da bere”.

Jabir bin Abdullah(che Allah sia soddisfatto di lui)ha detto: “Se digiunate, lasciate che il vostro udito, la vista e la lingua preservino il digiuno dalla menzogna e dai peccati. Dovreste smettere di danneggiare il vostro vicino, e dovreste essere distinguibili per solennità e calma, poiché il giorno in cui fate il digiuno non deve essere uguale al giorno in cui l’avete rotto(nel comportamento ndt)”.

O Credenti! Le seguenti dichiarazioni descrivono il corretto comportamento dei Musulmani nel Ramadan, che può essere riassunto come segue:

Primo: Fare il pasto prima dell’alba(Suhur)così da poter reggere più facilmente il digiuno durante il giorno. E’ anche preferibile rompere il digiuno subito dopo il tramonto, e fare il Suhur fino al tempo appena prima dell’alba.

Secondo: Evitate tutte le parole e le azioni che possano portare a qualcosa che possa invalidare il digiuno

Terzo: Fate la Preghiera notturna, specialmente Tarawih, nel miglior modo possibile e fino alla conclusione dell’Imam ed offrite un numero di Rakah anche nella seconda parte della notte. Potete fare un pisolino durante il giorno per essere fisicamente pronti per compiere le Preghiere notturne senza troppa difficoltà

Quarto: Evitate di stare svegli fino a tarda notte, per fare cose diverse dalla devozione, poiché questo elimina le benedizioni di questo tempo e priva l’uomo di molti aspetti positivi nell’utilizzo di questo tempo e lo spinge a commettere peccati

Quinto: Passate il tempo a compiere atti di devozione, come recitare il Corano, chiedere il perdono di Allah(Gloria a Lui l’Altissimo), ricordando Allah(Gloria a Lui l’Altissimo), facendo suppliche, invitando la gente a compiere buone azioni, invitare a ciò che è bene e proibire ciò che è male, così come sostenere queste azioni con parole ed opere. Così, l’uomo può essere un buon esempio ed ottenere una ricompensa pari a tutti coloro che lo seguono.

Sesto: Essere interessati a fornire cibo per la gente che digiuna sia nel momento della rottura del digiuno che in quello del pasto prima dell’alba, incoraggiarli, sostenerli nel fare il bene, pazientare per il loro cattivo comportamento, astenersi dal fare del male ad altri, essere benevoli con la gente, cercando il piacere di Allah(Gloria a Lui l’Altissimo)ed il Suo perdono.

Temete Allah, o servitori di Allah. Evitate le azioni che si trasformano in miseria e tolgono la misericordia di Allah(Gloria a Lui l’Altissimo)e che conducono al Fuoco. Sforzatevi di raggiungere i

requisiti della Misericordia illimitata di Allah(Gloria a Lui l’Altissimo)nel mese di Ramadan, in cui Allah(Gloria a Lui l’Altissimo)dà molti premi anche per piccole cose e perdona molti errori a coloro che sono sinceri e si affrettano al pentimento. Ramadan è un mese in cui il premio delle buone azioni viene raddoppiato. Congratulazioni ai pii Musulmani che digiunano per il grande perdono di Allah(Gloria a Lui l’Altissimo)e l’annullamento dei peccati. Siate preparati a digiunare a Ramadan e ad effettuare la preghiera notturna(Tarawih)ed a competere in azioni giuste. Accettate i doni di Allah(Gloria a Lui l’Altissimo)durante il mese di Ramadan. Forse un’ora spesa nel compiacere Allah(Gloria a Lui l’Altissimo)innalza colui che la compie al livello dei servitori stretti di Allah(Gloria a Lui l’Altissimo).

Allah(Gloria a Lui l’Altissimo)dice nel Sublime Corano:

4. Questa è la Grazia di Allah, Egli la concede a chi vuole. Allah è il Detentore della Grazia immensa.

Surah n.62 Versetto n.4

Che Allah(Gloria a Lui l’Altissimo)ci dia benefici sui Versetti del Corano recitati durante il mese di Ramadan. Cerco il perdono di Allah(Gloria a Lui l’Altissimo)da tutti i peccati, poiché Egli è il Perdonatore, il Misericordioso.

Traduzione di Mohammed Roma (mohammedroma@hotmail.it)

Breve nota del traduttore:

Tutte le traduzioni vengono fatte a scopo di Da’wah e vengono diffuse gratuitamente sul web, è quindi assolutamente vietata la vendita.

Chi volesse contribuire nel sostenere questo lavoro di Da’wah può contattare il traduttore.